

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
05:00	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	
06:00	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	
07:00	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 3
08:00	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 1	Instrutor 3
09:00	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 3
10:00	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 3
11:00	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 2	Instrutor 6
12:00	Instrutor 1	Instrutor 3	Instrutor 4	Instrutor 3	Instrutor 4	
13:00	Instrutor 3	Instrutor 3	Instrutor 3	Instrutor 3	Instrutor 3	
14:00	Instrutor 3	Instrutor 3	Instrutor 3	Instrutor 3	Instrutor 3	
15:00	Instrutor 3	Instrutor 3	Instrutor 3	Instrutor 3	Instrutor 3	
16:00	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	
17:00	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	
18:00	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	
19:00	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	
20:00	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	
21:00	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5	Instrutor 5		